

Содержание

| | |
|--|------------|
| Полезные особенности книги | 4 |
| ГЛАВА 1. Вступительная часть | 5 |
| 1.1 От автора | 6 |
| 1.2 Автомат или механика? | 12 |
| ГЛАВА 2. Вождение на учебной площадке | 17 |
| 2.1 Посадка за рулем, настройка зеркал, руление и переключение передач | 18 |
| 2.2 Старт автомобиля | 32 |
| 2.3 Упражнение «Старт — остановка» | 49 |
| 2.4 «Змейка» передним ходом | 66 |
| 2.5 «Змейка» передним ходом со стартом-остановкой | 83 |
| 2.6 Основы движения задним ходом | 87 |
| 2.7 Разворот | 97 |
| 2.8 «Змейка» задним ходом | 105 |
| 2.9 Слалом | 116 |
| 2.10 Разворот в габаритном дворе | 121 |
| ГЛАВА 3. Вождение в условиях города | 127 |
| 3.1 Первый выезд на дорогу | 128 |
| 3.2 Переключение передач | 141 |
| 3.3 Старт в гору | 149 |
| 3.4 Основные принципы движения в потоке | 167 |
| 3.5 Проезд перекрестков | 188 |
| 3.6 Обгон и встречный разъезд | 214 |
| 3.7 Пешеходы и соседи по дороге | 228 |
| ГЛАВА 4. Парковка | 245 |
| 4.1 Способы выполнения парковки | 246 |
| 4.2 Параллельная парковка передним ходом | 251 |
| 4.3 Параллельная парковка задним ходом | 260 |
| 4.4 Парковка типа «гараж» | 264 |
| ГЛАВА 5. Вождение в особых условиях | 281 |
| 5.1 Особенности движения в темное время суток | 282 |
| 5.2 Особенности движения во время дождя | 287 |
| 5.3 Особенности движения с прицепом | 296 |
| ГЛАВА 6. Заключение | 303 |
| 6.1 Что нужно брать с собой в дорогу | 304 |
| 6.2 Заключительные наставления | 309 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | 315 |
| Памятка водителя | 316 |
| Экстренная помощь при ДТП | 322 |

1.1 От автора



bit.ly/3swyh3p

В самом начале хотелось бы выразить благодарность всем своим ученикам, с которыми мне довелось работать на протяжении более тринадцати лет. Каждый из них чему-то меня научил, к каждому из них необходимо было найти какой-то особый подход, и благодаря этому на сегодняшний день я обладаю определенным багажом знаний в своём деле, а именно – в обучении вождению. Надеюсь, что эти знания помогут кому-то быть более уверенным в себе в процессе обучения, а впоследствии – стать полноценным водителем, с которым будет комфортно на дороге как его пассажирам, так и прочим участникам дорожного движения; водителем, которого родные и близкие будут смело отпускать в любые поездки с полной уверенностью в его безопасности.



НЕ ИМЕЕТ ОСОБОГО
ЗНАЧЕНИЯ, КТО
НАХОДИТСЯ ЗА РУЛЕМ —
ДЕВУШКА ИЛИ ПАРЕНЬ,
ДЕДУШКА ИЛИ БАБУШКА.
ЭТО ДОЛЖЕН БЫТЬ
ОБУЧЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК



Меня очень часто спрашивают: «Есть ли различие между водителями-мужчинами и водителями-женщинами?», «А смогу ли я стать водителем? Может быть, со мной что-то не так? Получится у меня или нет?» (последний вопрос особенно часто задают девушки, приступающие к обучению). На самом деле, согласно правилам дорожного движения, за рулем находится водитель, который несет персональную ответственность, вплоть до уголовной, за все свои действия на дороге – правильные и неправильные, своевременные и несвоевременные, поэтому не имеет особого

значения, кто находится за рулем – девушка или парень, дедушка или бабушка. Это должен быть обученный человек, который владеет автомобилем так же хорошо, как ложкой или вилкой, способный решать любые задачи на дороге. Почему я привожу в сравнение именно ложку и вилку? Когда человек садится за стол и ест, он способен поддерживать беседу, продумывать свои мысли, дальнейшие слова и предложения, особенно если это, к примеру, какой-то ответственный бизнес-ланч и т. п. При этом человек не промахивается ложкой мимо рта или тарелки, весь процесс происходит абсолютно рефлексивно, поскольку все действия многократно повторялись ранее и доведены до автоматизма.

Что же такое «умение управлять автомобилем» и чему нужно учиться? Что вообще значит быть водителем? На мой взгляд, уметь управлять автомобилем – это значит входить в некое состояние, при кото-

1.2 Автомат или механика?



bit.ly/3w5o9cK

Еще до начала обучения вождению перед многими встает вопрос о том, автомобиль с какой коробкой передач — автоматической или механической — стоит выбрать. Мы сейчас не будем рассуждать о том, какая коробка лучше, какая выгоднее, какая имеет больше преимуществ. В процессе езды на автомобиле каждый водитель обычно сам выбирает, что ему больше по душе. Это вопрос личных предпочтений, приоритетов и настроений.

Хотелось бы поговорить о том, какой коробке передач стоило бы отдать предпочтение на этапе обучения. Очень часто будущие водители рассуждают следующим образом: «Ну зачем мне лишний раз напрягаться, мучиться с этим сцеплением, если у меня в гараже уже стоит машина с «автоматом»?» В общем-то, конечно, в таком подходе есть здравый смысл, но хотелось бы взглянуть на этот момент немного с другой стороны. Когда человек обучается управлять автомобилем, первое, что ему предстоит освоить, — это то, как одновременно

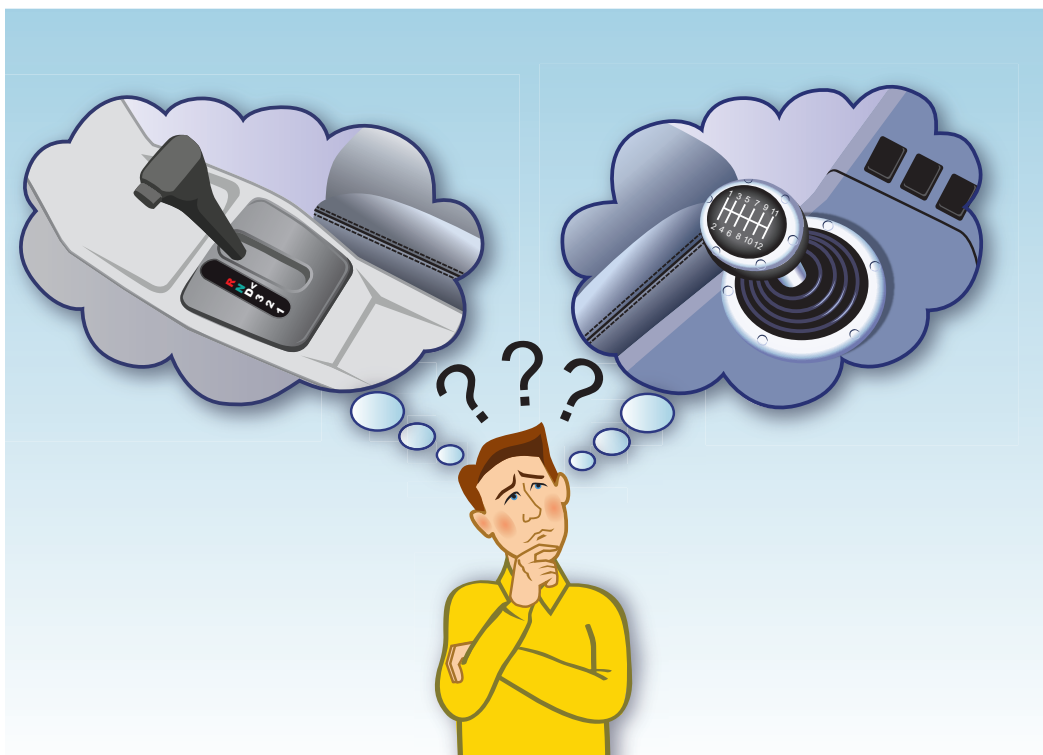


Рисунок 1.1 Что выбрать новичку?

2.1 Посадка за рулем, настройка зеркал, руление и переключение передач



Посадка за рулем

Как я уже говорил, уметь управлять автомобилем — это значит делать что-то такое, от чего машина сама едет туда, куда необходимо, а водитель об этом даже не задумывается. В процессе движения никакие методы воздействия на автомобиль не меняются — водитель всегда одинаково нажимает на педали, крутит руль и смотрит по сторонам, выбирая дистанцию или выстраивая траекторию. Меняются лишь «декорации» снаружи: сначала это учебная площадка, потом дорога с домами вдоль нее, появляющимися препятствиями и другими движущимися автомобилями. Для опытного водителя не имеет значения, где именно нужно ехать, — городская ли это дорога с плотным движением или загородное шоссе, он будет чувствовать себя уверенно везде, поскольку в его багаже знаний все эти «декорации» уже были и он к ним привык. Получается, все, что нужно для езды на автомобиле, — это наличие свободного пространства для необходимых движений руками и ногами. Именно поэтому то, с чего все начинается, — правильная настройка рабочего места водителя. Если рабочее место водителя не настроено правильно, управлять автомобилем как следует не получится.

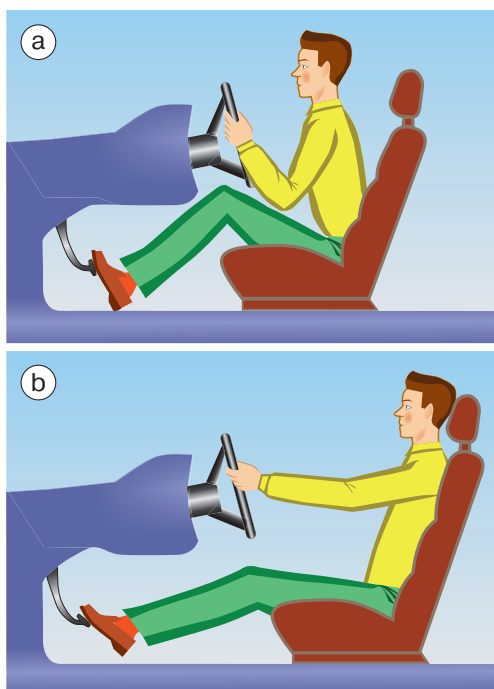


Рисунок 2.1 Неправильные варианты посадки водителя за рулем автомобиля.

Итак, первым делом, сядя за руль любого автомобиля, необходимо настроить посадку водителя. Наверняка все замечали водителей, которые держатся за руль, положив на него локти и буквально упираясь животом, — такой себе кролик, выглядывающий из-за пригорка (рис. 2.1а). Другая крайность — когда водитель отодвигает кресло далеко назад и вдобавок откидывает

спинку. В обоих случаях управление автомобилем будет неэффективным и небезопасным. Правильная посадка предполагает, что водитель сидит в кресле так, чтобы его локти свободно лежали на руле, а живот не касался его. Ноги должны быть согнуты под углом 90 градусов, а спина — опираться на спинку кресла.

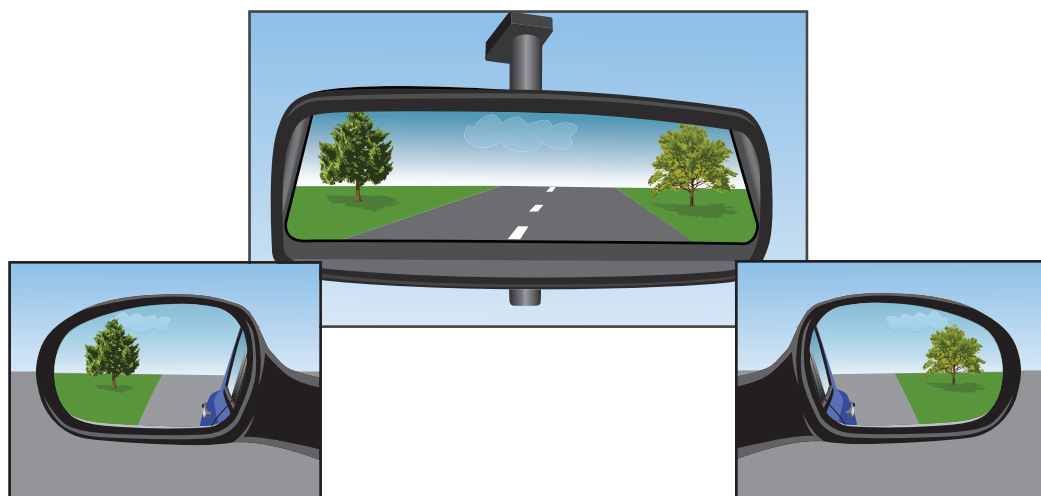
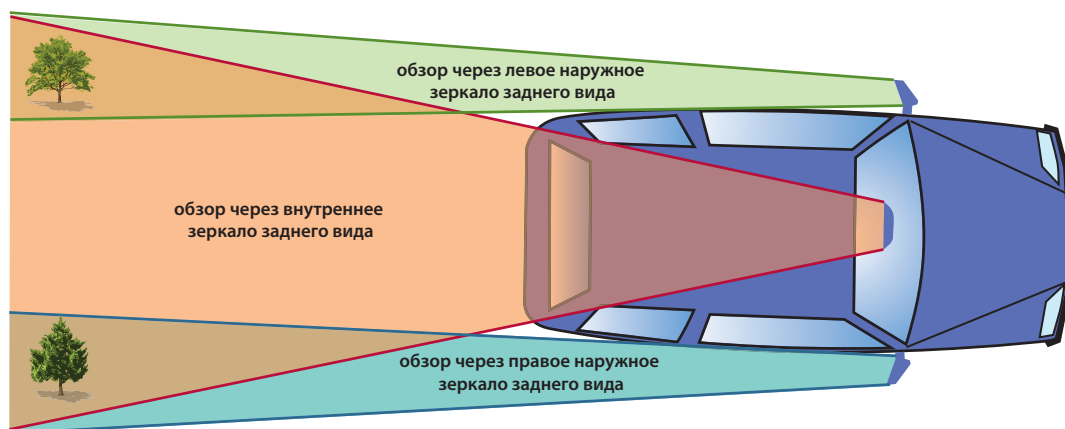
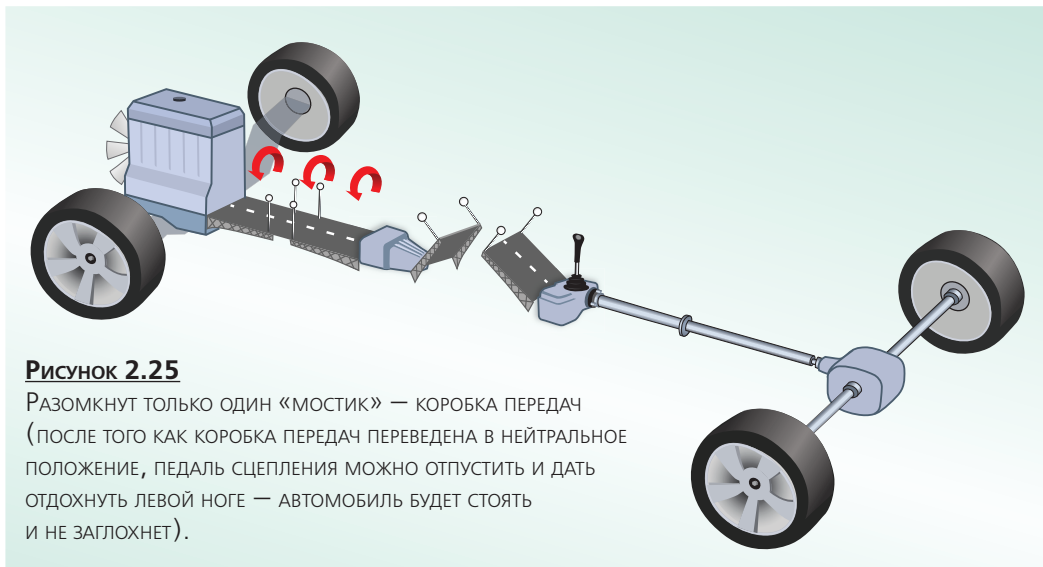


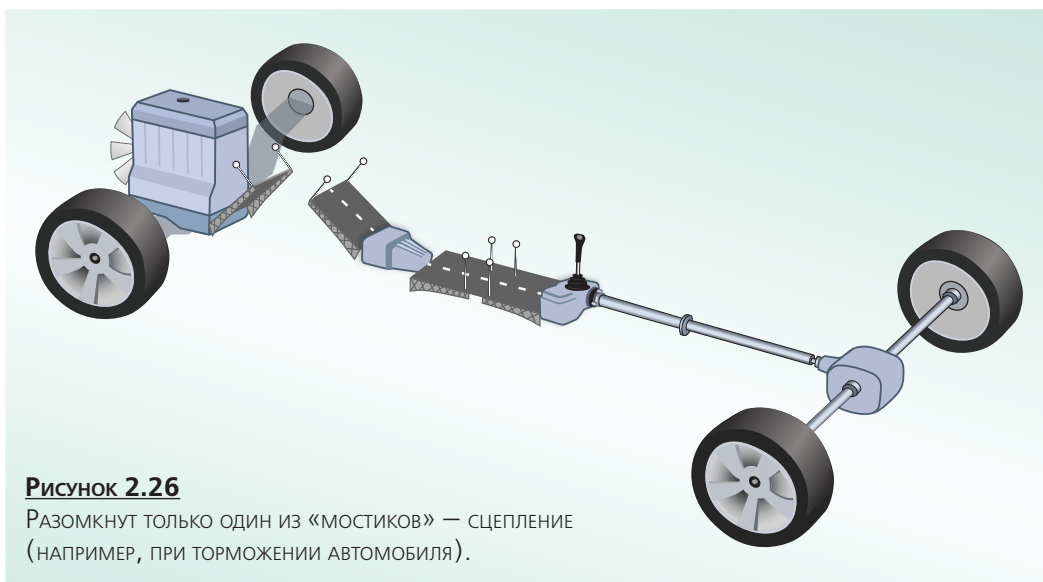
Рисунок 2.8 Обзорность вокруг автомобиля через зеркала заднего вида.

Случай из жизни

Девушка, которая твердо знает правило о том, что нужно уступать дорогу пешеходам, заметив подходящего к дороге человека, не глядя в зеркало, резко затормозила. Пешеход, как оказалось, даже и не думал переходить дорогу – он просто подошел к краю проезжей части, а вот таксист, который ехал за машиной, оказался слишком торопливым и настиг внезапно затормозивший автомобиль.

**Рисунок 2.25**

Разомкнут только один «мостик» — коробка передач (после того как коробка передач переведена в нейтральное положение, педаль сцепления можно отпустить и дать отдохнуть левой ноге — автомобиль будет стоять и не заглохнет).

**Рисунок 2.26**

Разомкнут только один из «мостиков» — сцепление (например, при торможении автомобиля).

Когда мотор работает, в нем что-то крутится. Если нажать на педаль акселератора (или, проще говоря, на педаль газа), то благодаря этому в мотор начнет поступать больше топлива, и все в двигателе закрутится еще быстрее, издавая при этом весьма заметное гудение и рычание. Бояться этого не нужно — мало ли что гудит? Фен гудит, стиральная машина гудит, пылесос гудит так, что слышно соседям. Нужно понимать, что машина поедет не благодаря педали газа и громкому рычанию двигателя, а благодаря соединенным «мостикам».

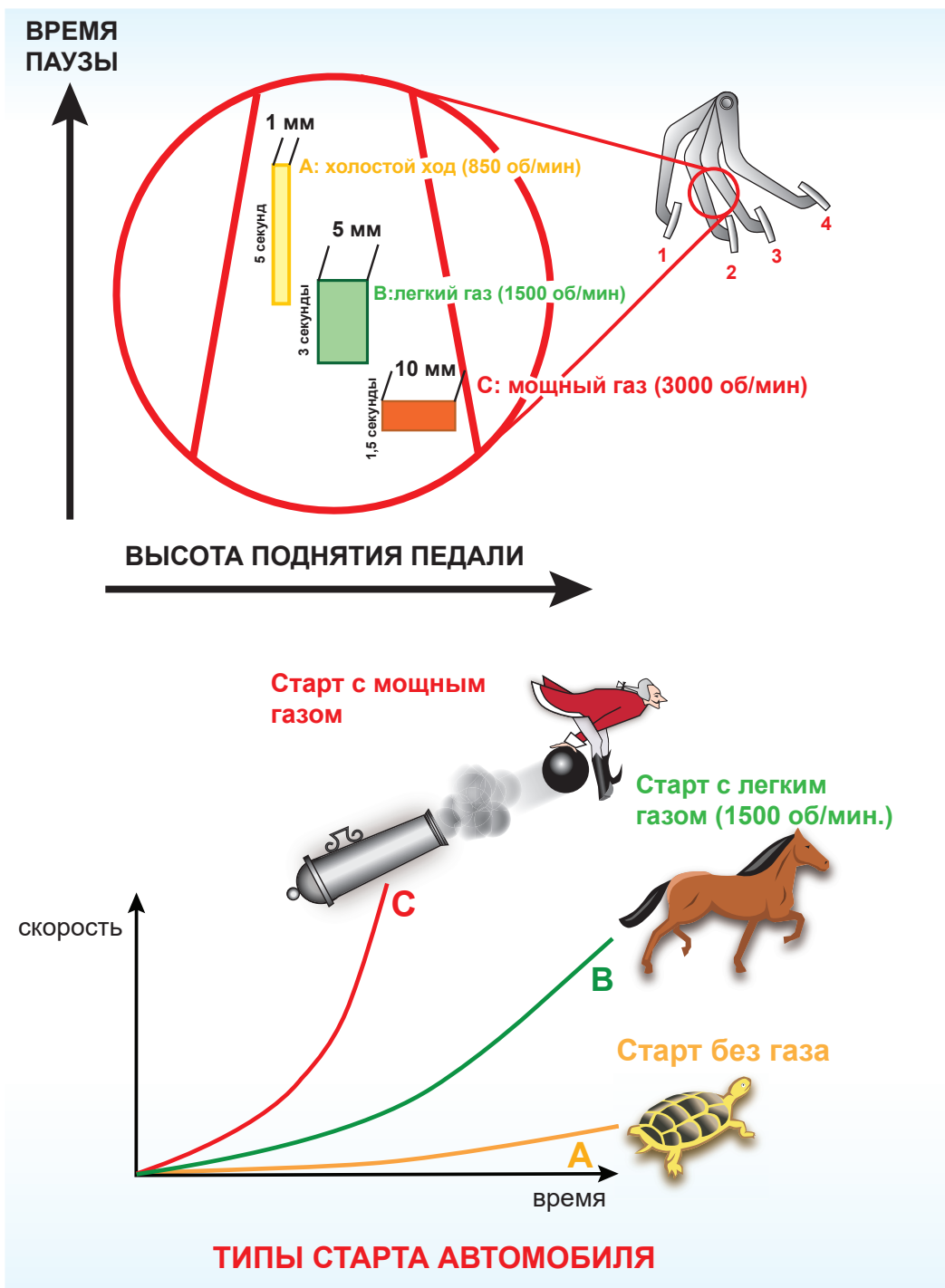


Рисунок 2.33 Графическое отображение вариантов трогания автомобиля с места.

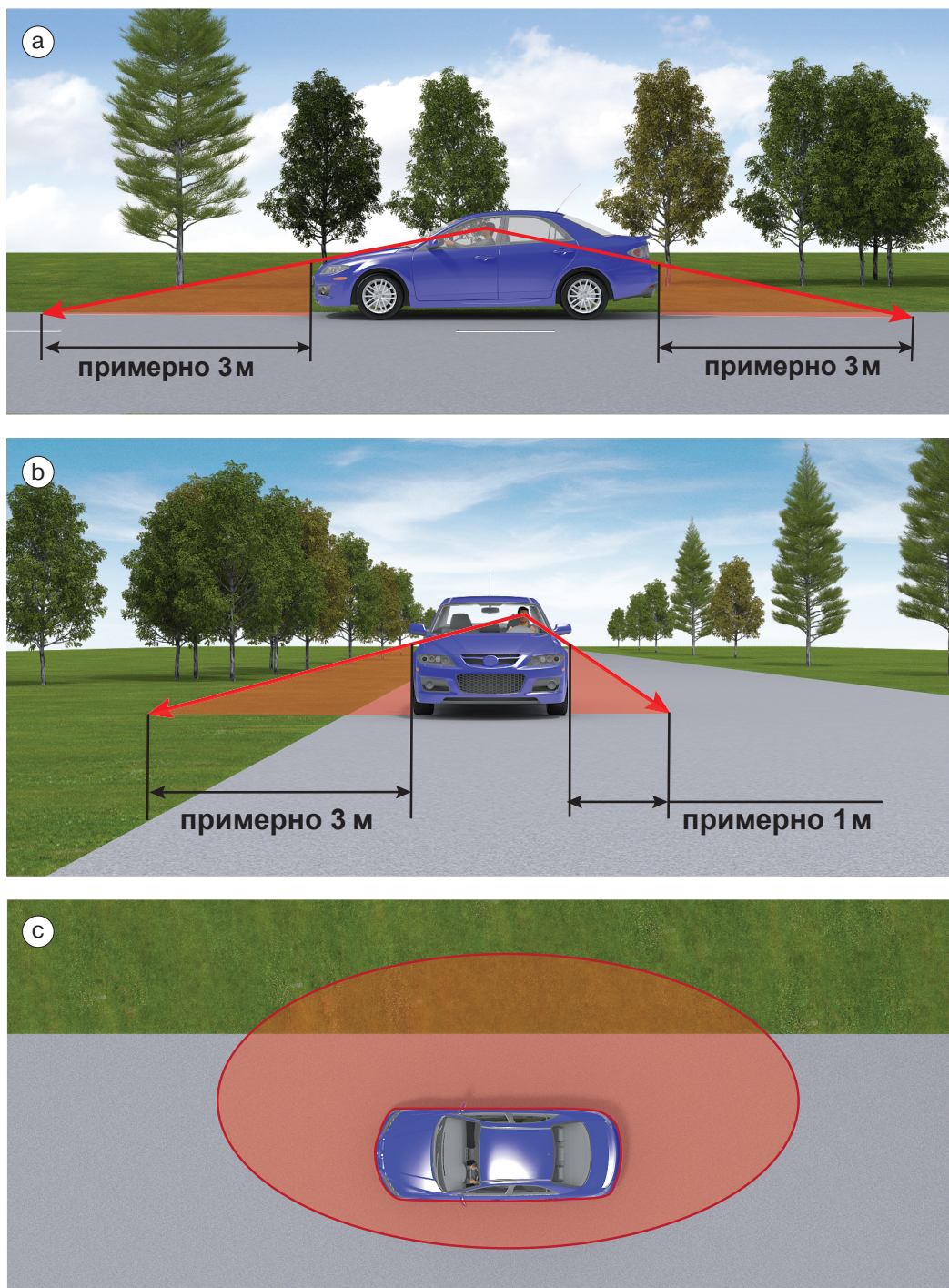


Рисунок 2.60 «Слепая зона» вокруг автомобиля.

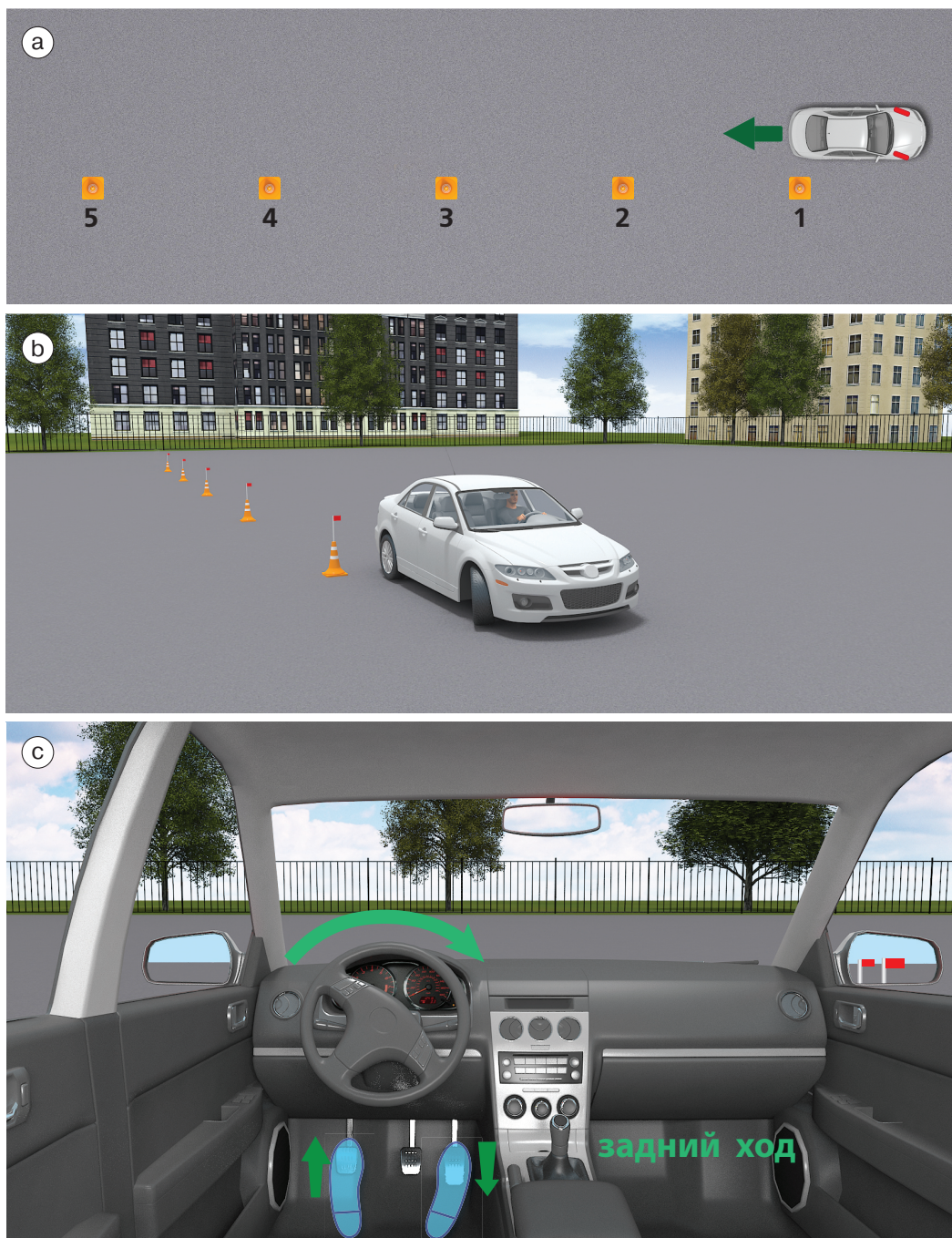
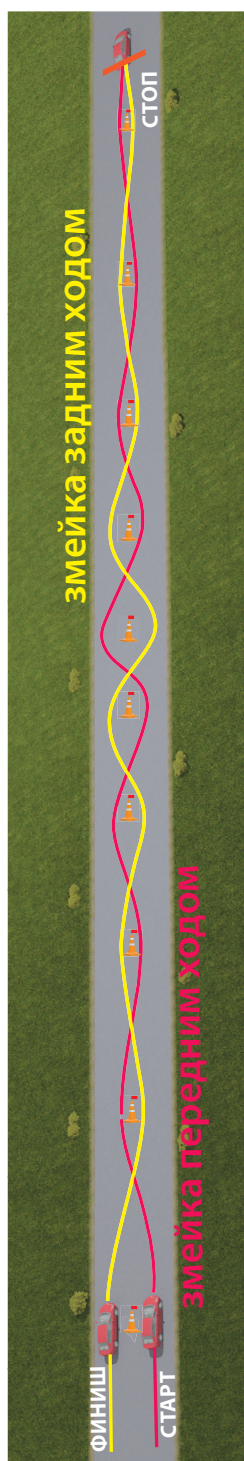


Рисунок 2.83 После того как автомобиль займет исходное положение — правым или левым бортом на уровне заднего бампера к последней в ряду фишке, включите задний ход и крутите руль до упора в сторону «кармана».



Смысл слалом заключается в том, что автомобиль стартует и заходит в первый «карман», например, левым поворотом, после чего проходит всю «змейку» и останавливается за последней фишкой так, словно есть еще одна фишка, с таким расчетом, чтобы, двигаясь задним ходом по этой же «змейке», последнюю фишку объехать уже с другой стороны (рис. 2.100).

Слалом хорош тем, что на первом входе (например, при повороте влево) мы совершаем поворот, не отрывая рук от руля, — это одна траектория; на втором входе мы делаем уже, допустим, не третью часть поворота руля, а вращаем его, скажем, на 90–120 градусов. И так далее — с каждым разом угол поворота руля все увеличивается. После середины этот угол нужно, наоборот, уменьшать, стараясь, как и при выполнении обычной «змейки», двигаться как можно дальше по прямой и не удаляться слишком далеко от фишек. При движении задним ходом в обратном направлении нужно преследовать ту же цель — держаться как можно плотнее к фишкам. В этом случае возникает интересный нюанс: когда расстояние между фишками достаточно большое, а автомобиль движется с достаточно высокой скоростью (7–10 км/ч задним ходом), обычно четкости руления не хватает, и на «коротких» фишках, когда машина едет небыстро и руль крутится с большой амплитудой, мы еще как-то проезжаем, а вот на подъезде к последней фишке, где расстояние увеличивается, машину продолжает «болтать» очень сильно. Несколько раз попрактиковавшись на слаломе, вы обнаружите очень много таких моментов, которые позволят вам трезво взглянуть на свой навык вождения и увидеть свои слабые места. Это упражнение словно под микроскопом покажет различные существующие недочеты.

Естественно, здорово каждый раз менять направление входа в слалом, то есть если в первый раз вы входили в первый «карман» влево, то во второй раз лучше сделать вход вправо, чтобы исключить возникновение привычки. Самая лучшая привычка водителя — это не иметь никаких привычек, а действовать исключительно по ситуации.

Рисунок 2.100 Иллюстрация принципа упражнения «Слалом».

Не устану повторять, что лучшая привычка водителя — не иметь никаких привычек. Это значит, что ему должно быть абсолютно безразлично, куда ехать, когда ехать, сколько там автомобилей, насколько сложная конфигурация дороги и т. п. Универсальный водитель может «разрулить» любую возникающую дорожную ситуацию, не привязываясь к какому-то одному шаблону.

Попрактиковавшись с рассмотренным способом выполнения «Разворота в габаритном двореике», попробуйте самостоятельно разобратся со следующими примерами упражнений (рис. 2.109). Пусть это будет своего рода домашним заданием.

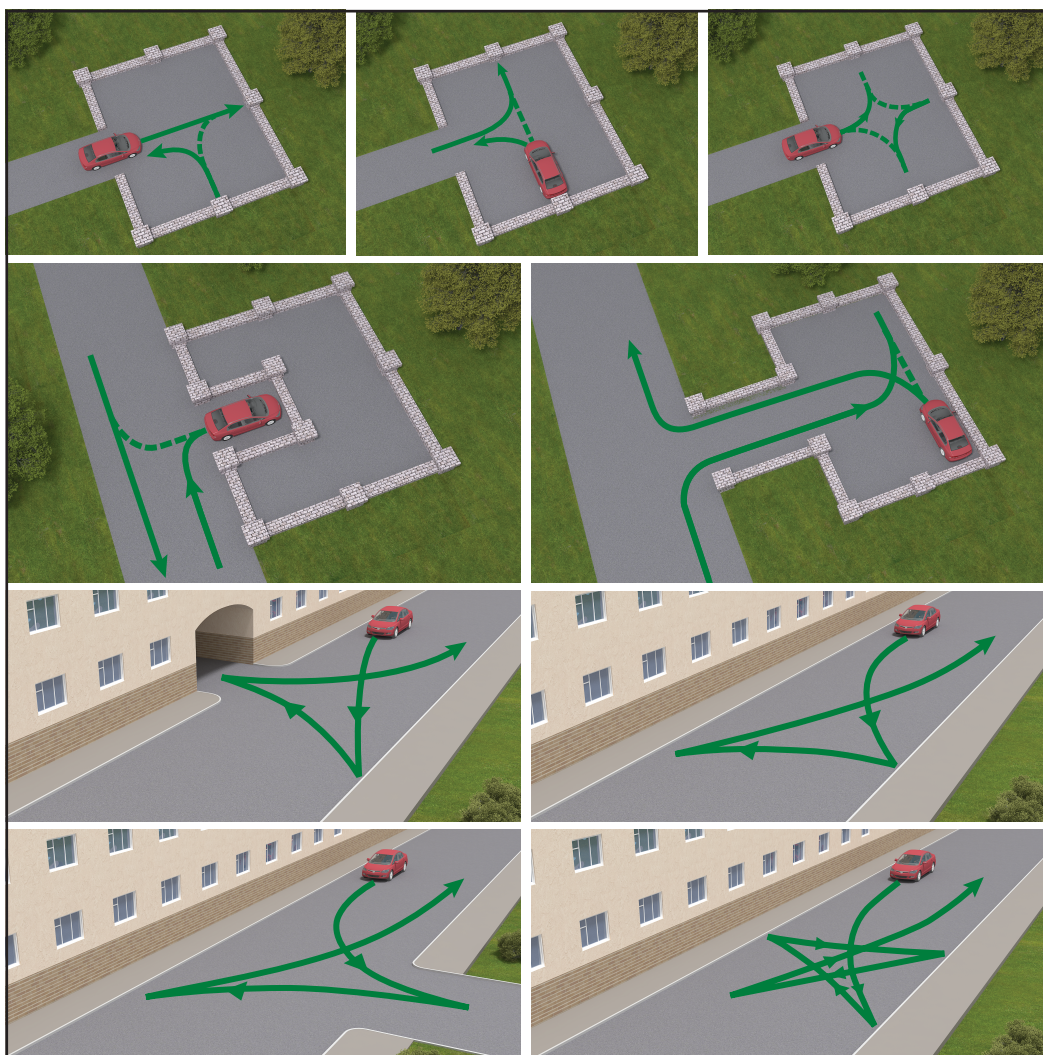


Рисунок 2.109 Упражнения для самостоятельной тренировки навыков разворота в ограниченном пространстве.

После того как вы отпустите педаль газа, двигатель выйдет на режим холостого хода — нужно дождаться, чтобы он затих. Бояться этой паузы не нужно. Вспомните велосипед: после того, как вы быстро раскрутили педали и вдруг бросили их, велосипед еще долго катится самостоятельно. То же самое происходит и с автомобилем: в тот момент, когда вы правильно резко выжмете сцепление, не допустив «клевка» и спотыкания, машина еще долго будет катиться (как минимум секунды три), не теряя скорости.

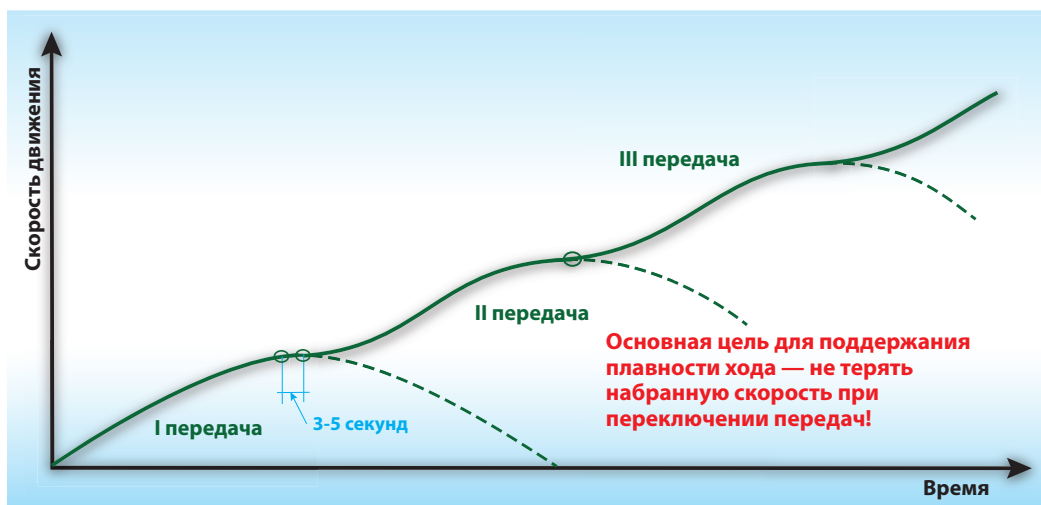
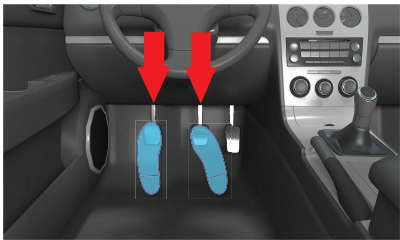
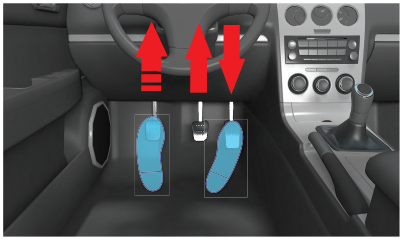

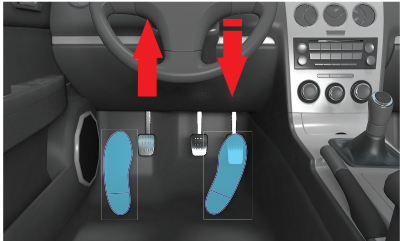


Рисунок 3.13 Правильное переключение передач.

Дождавшись холостого хода двигателя, СПОКОЙНО (заметьте, резко выжимается только сцепление, все остальное переключается бережно и аккуратно!) переключитесь на следующую передачу (рис. 3.13).

Обратите особое внимание

Если вы будете переключать передачи молниеносно, то синхронизаторы в вашей коробке передач выйдут из строя уже «послезавтра» — не отъездив на автомобиле и 20 тысяч километров, вам придется обратиться на станцию техобслуживания для ремонта коробки. Если вы понаблюдаете за тем, как переключаются передачи в различных машинах на перекрестках, то заметите, что в некоторых из них это происходит с «хрустом». Это как раз из-за того, что человек преждевременно «убил» свою коробку передач. Не нужно стараться переключать передачи слишком быстро! Делайте это аккуратно и плавно, чтобы машина успела понять, чего от нее хотят. Правильные действия при переключении передач позволят вам проехать на автомобиле столько, сколько вам захочется, а потом продать его так, чтобы новый хозяин был счастлив и еще долго ездил, вспоминая вас добрым словом.

| Включена первая передача | | | |
|--|--|--|--|
| | Левая нога | Правая нога | |
| Исходное положение для старта в гору | Педал сцепления в пол | Нажата педаль тормоза |  |
| | | | Рисунок 3.19 |
| Шаг 1 | Педал сцепления поднимается, проходя свободный ход, и замедляется в точке «подхвата» (начала срабатывания сцепления) | Педал тормоза БРОШЕНА , нога сразу же переносится на педаль газа, нажимая её на 3–5 мм (примерно 1500 об/мин) |  |
| | | | Рисунок 3.20 |
| <i>Если на данном этапе всё сделано правильно, машина будет несколько мгновений легко стоять на месте даже на уклоне</i> | | | |
| Шаг 2 | Как только ухо услышало, что обороты двигателя начали расти, педаль сцепления поднимается до уровня ПАУЗЫ (до начала падения оборотов) | Педаль газа постоянно удерживается нажатой на 3–5 мм (примерно 1500 об/мин) |  |
| | | | Рисунок 3.21 |
| <i>На данном этапе обе ноги замирают! Автомобиль плавно и красиво начинает двигаться вперед</i> | | | |
| Шаг 3 | После того как автомобиль легко поедет (ПАУЗА может занимать более трех секунд – все зависит от крутизны горки и оборотов двигателя), педаль сцепления полностью отпускается | Педаль газа плавно дожимается (до 2500–3000 об/мин), разгоняя автомобиль на первой передаче до 20–25 км/ч |  |
| | | | Рисунок 3.22 |

Как вы, наверное, уже поняли, неожиданные действия с вашей стороны — это именно то, что не укладывается в прогноз окружающих. Конечно же, если мы с вами будем пытаться действовать так, чтобы не создавать неожиданностей для других участников дорожного движения, то связанные с этим размышления могут занимать слишком много времени, а значит, это сильно замедлит ваши действия. Как же быть? Всё очень просто: вам нужно лишь научиться делать пробные шаги. Например, вам нужно перестроиться из ряда в ряд, скажем, из левого в правый. Как только у вас возникла идея о перестраивании, первым делом нужно включить соответствующий поворот (для нашего примера — правый). После этого вы начинаете смотреть в правое зеркало заднего вида, чтобы убедиться в том, что правая полоса, в которую вы целитесь, свободна. Чтобы окончательно убедиться

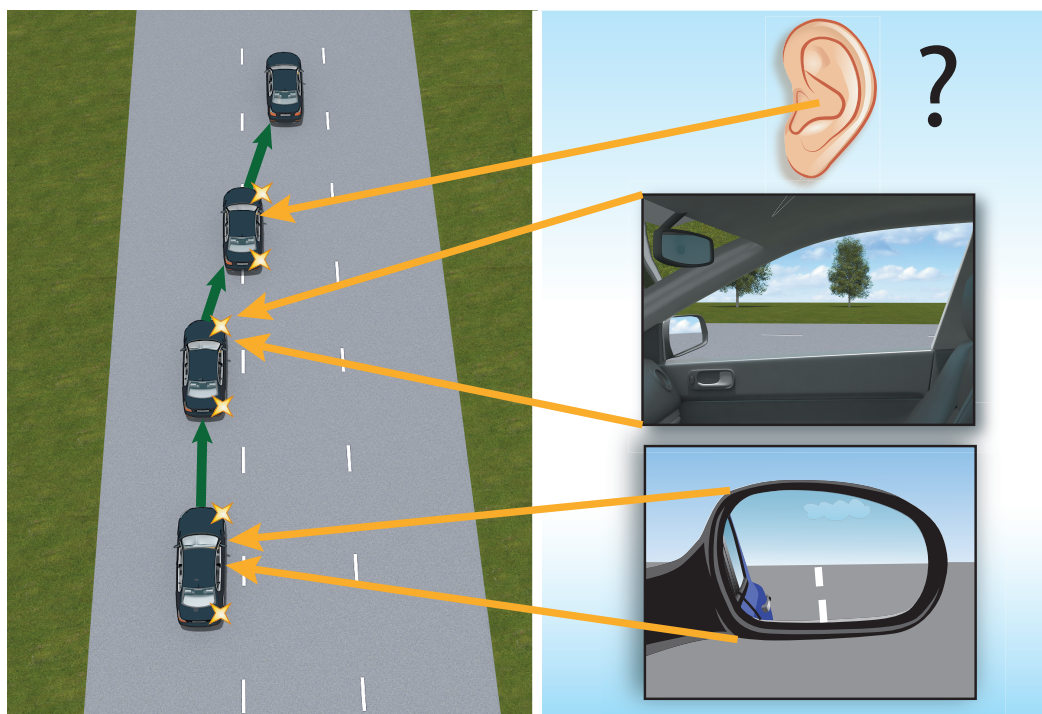


Рисунок 3.37 Начинающему водителю нужно научиться делать пробные шаги. Например, если нужно перестроиться из ряда в ряд, скажем, из левого в правый, то первым делом нужно включить соответствующий поворот. После этого нужно посмотреть в правое зеркало заднего вида, чтобы убедиться, что правая полоса свободна. Затем, помня о боковой «мертвой зоне», на мгновение следует повернуть голову направо и посмотреть, нет ли какого-либо автомобиля в непосредственной близости. Поскольку всё это время указатели поворотов мигали, то это наверняка не осталось незамеченным для других участников движения. Следующим шагом должно стать пробное перестраивание, при котором водитель прислушивается и наблюдает за реакцией окружающих.

жение, лишний раз посмотреть в левое окно и зеркало, чтобы убедиться в том, что у вас под боком никого нет (рис. 3.82).

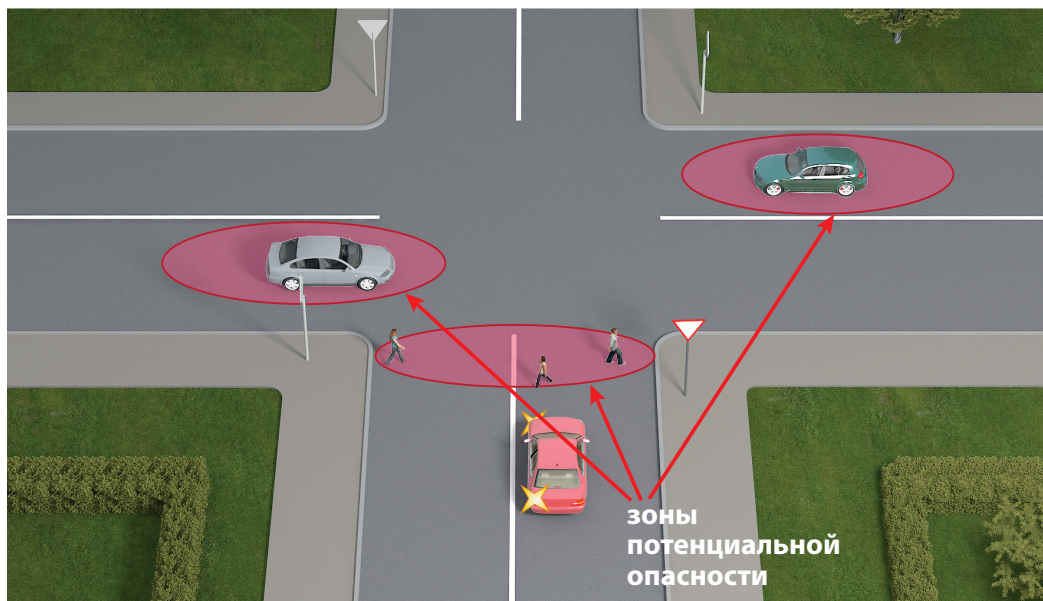


Рисунок 3.81 У края проезжей части опасность может исходить от переходящих дорогу пешеходов и автомобилей, движущихся слева и справа.

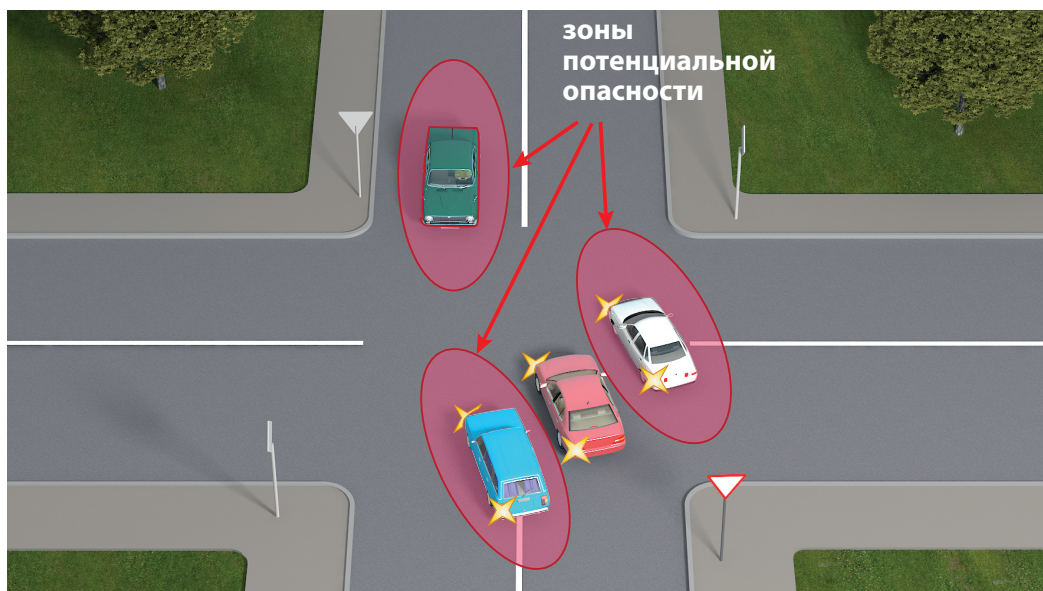


Рисунок 3.82 В центре перекрестка опасность может исходить не только от встречного потока машин, но также слева и справа от автомобилей, водители которых, нарушая правила, пытаются объехать вас.

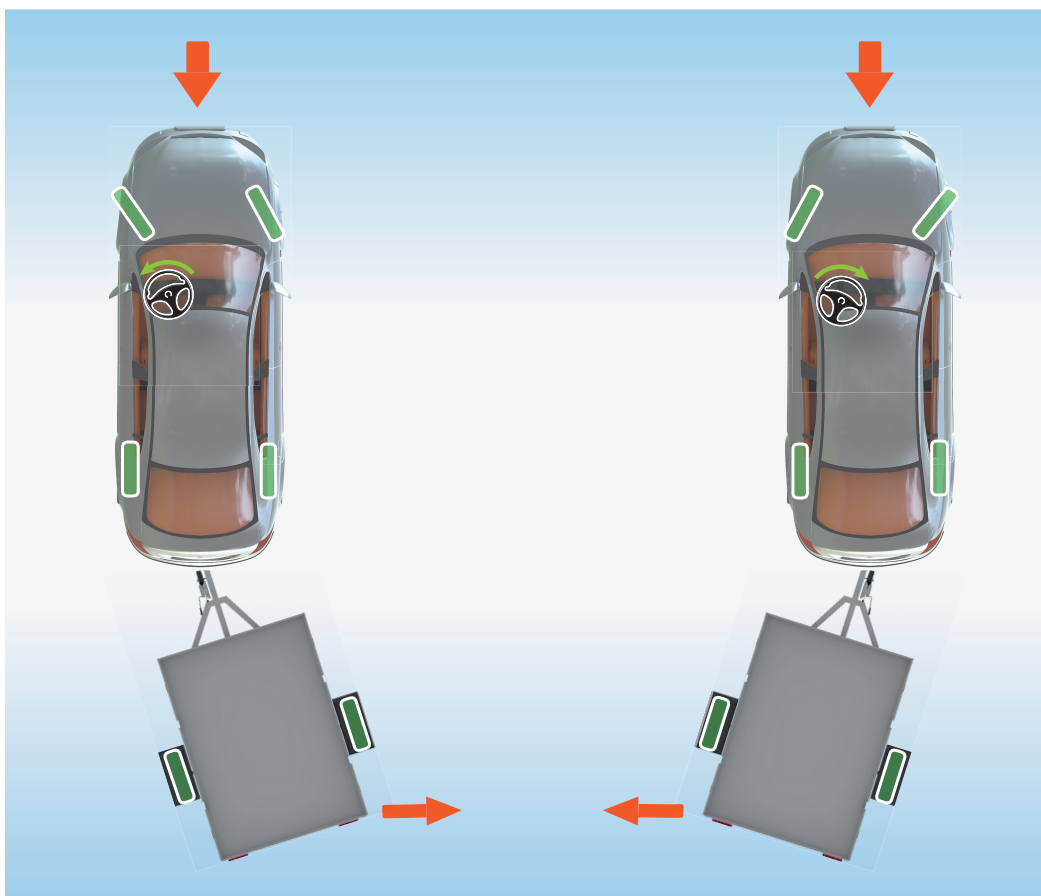


Рисунок 5.26 Помните о следующем: в движении задним ходом при повороте руля, например, влево, задняя часть автомобиля также начнет поворачивать влево, а прицеп при этом начнет уходить вправо; и наоборот — при повороте руля вправо прицеп поедет влево.

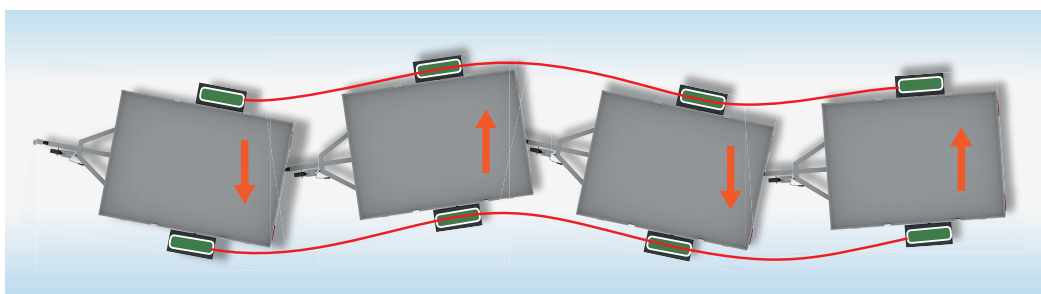


Рисунок 5.27 Если вы собираетесь, двигаясь задним ходом, ехать длительное время прямо, то это вряд ли получится — прицеп начнет «убегать» влево или вправо. Соответственно, нужно совершать рулем предупреждающие воздействия, в результате которых траектория движения вашего автомобиля будет напоминать микроскопическую волнистую линию.

Экстренная помощь при ДТП

Свидетелем дорожно-транспортного происшествия может стать любой, и в таких ситуациях важно действовать решительно, осознанно, со знанием дела. Бывают случаи, когда люди остаются в стороне из опасения нанести вред своими неумелыми действиями. Однако порой вопрос жизни и смерти может решиться в считанные минуты, когда «скорая помощь» будет еще в пути. Следует отметить, что если авария произошла в населенном пункте и квалифицированную врачебную помощь не придется ждать долго, то оказывающим помощь важно не предпринимать «лишних» действий, которые могут усугубить состояние больного. В этом разделе приведен краткий алгоритм оказания первой помощи. Более полную информацию вы можете получить из книги «Экстренная помощь при ДТП», выпущенной нашим издательством.

ДЕЙСТВИЯ ДО ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

1. Звоните в службу «скорой помощи» по номеру 103 или в единую службу спасения по номеру 112. Сообщите диспетчеру службы как можно больше о пострадавших. Благодаря этому он сможет сориентировать бригаду «скорой помощи» относительно того, какие специалисты, оборудование и инструменты понадобятся для оказания помощи.

2. Установите знак аварийной остановки на расстоянии не менее 20 метров в населенном пункте и не менее 40 метров вне населенного пункта (эти требования оговорены пунктом 9.10 Правил дорожного движения Украины).

3. Оцените, возможно ли возгорание автомобиля, в котором находятся пострадавшие (имеются ли подтекания легко воспламеняющихся жидкостей).

Если опасности возгорания нет, то извлекать пострадавших до приезда «скорой помощи» не обязательно, поскольку своими действиями вы можете только усугубить полученные ими травмы.

Если возгорание возможно или у пострадав-

шего отсутствуют признаки жизни – дыхание и пульс, немедленно извлеките его из машины.

Извлекать пострадавшего нужно следующим образом.

В идеале необходимо присутствие трех спасателей: первый фиксирует шейный отдел позвоночника, второй обхватывает пострадавшего сзади, фиксируя при этом его согнутые в локтевом суставе руки на груди, третий спасатель извлекает пострадавшего из автомобиля за ноги.



Если спасатель всего один, а извлечь пострадавшего из автомобиля нужно немедленно, применяют следующий прием: одной рукой следует подхватить пострадавшего под мышкой и прижать его к себе, другую руку нужно положить ему на лоб, чтобы зафиксировать шейный отдел позвоночника.



Если у пострадавшего нет дыхания и не прощупывается пульс, его необходимо немедленно извлечь из автомобиля. Помните, что для спасения у вас есть всего 4-6 минут. Необходимо сразу же приступить к проведению сердечно-легочной реанимации.